

パソコンの疑問

レベルアップ 2022年9月24日

廣瀬 清志

下記のことは正しいのか、間違っているのか、勉強したいと思います。

1. Windows 10 21H2 の自動更新が届かない。自動更新が届くまで 21H1 で使っていて良い。
2. パソコンの電源ボタンを押して終了してはいけない。
3. パソコンに挿した USB メモリーは「取り出し」を実行してから抜く。
4. USB Type-A (パソコン) に USB3.0 コネクタ (外付け HDD など) を挿すときはゆっくりと挿す
5. パソコンがフリーズしたので、電源ボタンを長押しして強制終了する。
6. コピーまたは切り取りしたデータはすぐに貼り付けしないと消えてしまう。

パソコンの疑問

2022年9月24日

レベルアップ講習会

廣瀬 清志

1. Windows 10 21H2の自動更新が届かない。 自動更新が届くまで21H1で使っていて良い。

Windows Update

最新の状態で
最終チェック日時: 今日、20:49

更新プログラムのチェック

Windows 10、バージョン 21H2 の機能更新プログラム

次のバージョンの Windows が利用可能になりました。これには新しい機能とセキュリティ強化が含まれています。更新の準備ができたら、[ダウンロードしてインストール] を選択してください。

ダウンロードしてインストール [この更新プログラムを見る](#)

サポート終了日

Windows 10 Version 21H1 (2021年5月18日) →サポート終了日2022年12月13日
Windows 10 Version 21H2 (2021年11月16日) →サポート終了日2023年6月13日

サポート期限を過ぎると、更新プログラムが配布されなくなる。

◆セキュリティリスクの増加

更新プログラムは主にセキュリティ面の問題解決。アップデートをしないとパソコンの脆弱性が発見されても直すことが出来ずに危険な状態になる。パソコンの脆弱性を悪用した「サイバー攻撃」を受けやすくなる。

◆OS/システムが不安定になる

OSに不具合が見つかったら不具合を直すプログラムが配布されます。アップデートによってより良いシステムとなるが、アップデートしないとパソコンが重いなど不安定な状態が起きる可能性がある。

Windows 10 21H2の自動更新が届かない場合 のアップデート方法

- ▶ 方法1（通信状況が悪いとダウンロードに時間がかかるので、作業時間に注意して下さい）

Windows 10のダウンロードで検索

https://www.microsoft.com > ja-jp > software-download ▾

✓ Windows 10 のダウンロード - Microsoft

PC への **Windows 10** のインストールをご希望ですか? 開始するには、**Windows 10** をインストールするためのライセンスが必要です。その後、メディア作成ツールを**ダウンロード** ...

Windows 10 のダウンロード

更新する前に、**Windows リリース情報ステータス**にある既知の問題を参照して、使用しているデバイスが影響されないことをご確認ください。

Windows 10 November 2021 Update

Update Assistant が最新バージョンの Windows 10 へのアップデートをお手伝いします。開始するには、**[今すぐアップデート]** をクリックします。

今すぐアップデート

▶ 方法2 (インストールメディアUSBを作成してから実施する)

Windows 10のダウンロードページ



今すぐアップデート

フライバシー

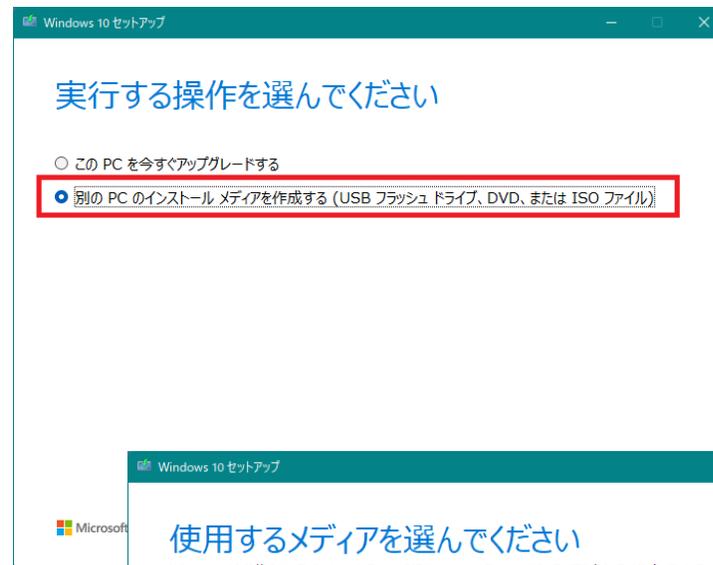
PC への Windows 10 のインストールをご希望ですか?

開始するには、Windows 10 をインストールするためのライセンスが必要です。その後、メディア作成ツールをダウンロードして実行することができます。ツールの使い方についての詳細は、下の説明をご覧ください。

ツールを今すぐダウンロード

USBファイルの中身

名前	更新日時	種類	サイズ
boot	2021/11/17 水 15:29	ファイル フォルダー	
efi	2021/11/17 水 15:29	ファイル フォルダー	
x64	2021/11/17 水 15:30	ファイル フォルダー	
x86	2021/11/17 水 15:39	ファイル フォルダー	
autorun.inf	2021/10/07 木 4:33	セットアップ情報	1 KB
bootmgr	2021/10/07 木 4:48	ファイル	405 KB
bootmgr.efi	2021/10/07 木 4:48	EFI ファイル	1,506 KB
setup.exe	2021/10/07 木 4:33	アプリケーション	72 KB

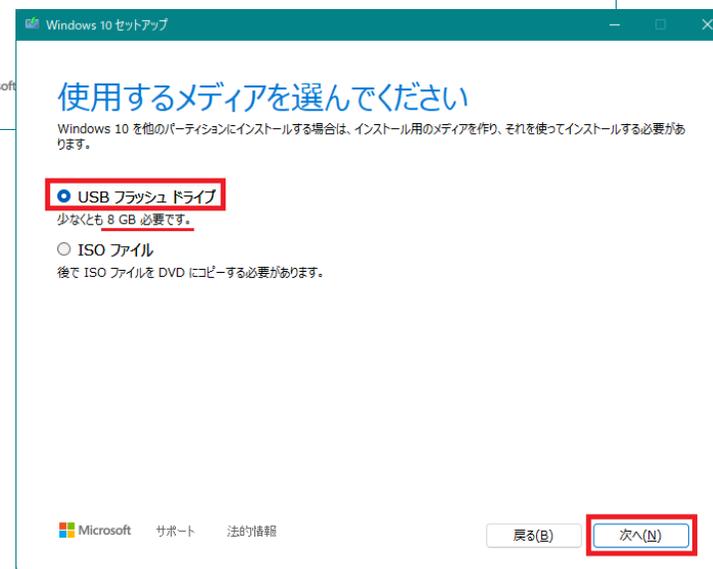


Windows 10 セットアップ

実行する操作を選んでください

この PC を今すぐアップグレードする

別の PC のインストールメディアを作成する (USB フラッシュドライブ、DVD、または ISO ファイル)



Windows 10 セットアップ

使用するメディアを選んでください

Windows 10 を他のパーティションにインストールする場合は、インストール用のメディアを作り、それを使ってインストールする必要があります。

USB フラッシュドライブ
少なくとも 8 GB が必要です。

ISO ファイル
後で ISO ファイルを DVD にコピーする必要があります。

戻る(B) 次へ(N)

2. パソコンの電源ボタンを押して終了してはいけない

- ▶ 一昔前のパソコンは、本体の電源ボタンを押すと強制終了するので電源ボタンを押さないようにと指導していた。
- ▶ 今のパソコンは電源ボタンを長押ししないと強制終了しない。
- ▶ 電源ボタンを押したときの動作は設定できる。
シャットダウンに設定すれば、電源ボタンを押して終了しても問題ない。
但し、長押しはしないように。

電源ボタンの定義とパスワード保護の有効化

コンピューターの電源設定を選択できます。このページの設定に対して行う変更は、お使いのすべての電源プランに適用されます。

 [現在利用可能ではない設定を変更します](#)

電源とスリープ ボタンの設定

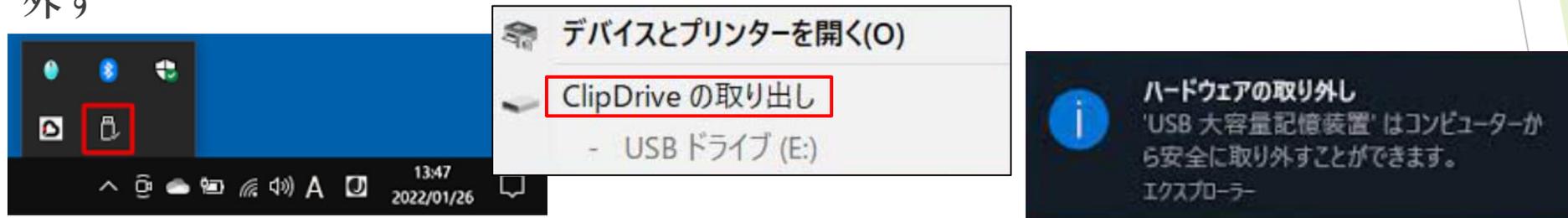
 電源ボタンを押したときの動作:	シャットダウン
	何もしない
	スリープ状態
	休止状態
	シャットダウン
	ディスプレイの電源を切る

シャットダウン設定

高速スタートアップを有効にする (推奨)

3. パソコンに挿したUSBメモリーは「取り出し」を実行してから抜く

- ▶ 右下の項目からハードウェアの安全な取り外し操作をしてからUSBメモリーを取り外す



- ▶ 高速にUSBにデータの読み書きを行うために、パソコン側に読み書きするデータがキャッシュしていることがある（外からキャッシュしているかどうかはわからない）ので、**安全のため「取り出し」を実行してから抜くこと**にしておりました。
- ▶ しかし、Windows 10バージョン1809以降は、書き込みキャッシュを無効にしているため、**データ転送が終わっていると判断できるならば**、いきなりUSBメモリーを抜いても大丈夫です。
- ▶ 初心者の方はデータ転送が終わったかどうか分からない人が多いと思うので、安全な取り外し操作をしてからUSBメモリーを取り外すことも教えておいた方が良いでしょう。
- ▶ USBメモリーのファイルシステムが**NTFSの場合**は、バックグラウンドで読み書きをしているため、必ず安全な取り外し操作をしてからUSBメモリーを取り外す。

Windows 10 1809以降で取り外しポリシーは「クイック取り外し」が既定になっている

- ▶ 取り外しポリシーが「クイック取り外し」になっているかを確認する



4. USB Type-AにUSB3.0コネクタを挿すときはゆっくりと挿す

- ▶ USB3.0コネクタをゆっくりと挿す（5秒ぐらいかけて）

The screenshot shows the Windows File Explorer interface with the 'WD-HDD (I:)' drive selected. The drive's properties are displayed on the right side of the window. The drive is identified as a 'ローカル ディスク' (Local Disk) and is shown to be connected to USB 3.0. The properties include:

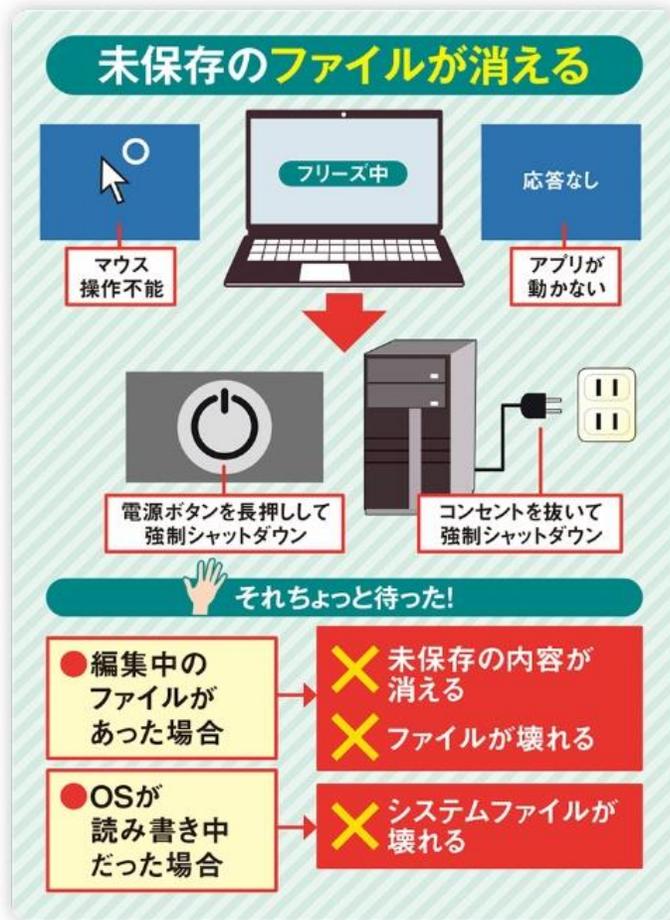
- 使用領域: (Used space) - 866 GB
- 空き領域: (Free space) - 866 GB
- 合計サイズ: (Total size) - 1.81 TB
- ファイル システム: (File system) - NTFS

Two red boxes highlight specific information:

- The first box highlights the text: **デバイスが USB 3.0 に接続するときに高速で実行できます** (Device can run at high speed when connected to USB 3.0).
- The second box highlights the text: **USB 3.0 に接続されています** (Connected to USB 3.0).

5. パソコンがフリーズしたので、電源ボタンを長押しして強制終了する。

- ▶ 強制シャットダウンは危険行為。何もできない場合の最後の手段。



システムファイルが破損する

- ・起動時に問題が起きやすくなったり
 - ・フリーズしやすくなったり
- と、さまざまなトラブルが起こる。

マウス操作が出来る場合

- ① アプリの画面に切り替えて文書を保存する
- ② スタートメニューを開いて再起動を実行

キー操作が出来る場合

- ① ショートカットキーで、アプリを最前面に表示して文書を保存する
- ② ロック画面またはタスクマネージャーを開く画面から再起動を実行

キー操作だけで保存と再起動

- ▶ キー操作だけで文書を保存する



- ▶ キー操作だけで再起動

[Windows]+[L]



[Ctrl]+[Alt]+[Delete]



6. コピーまたは切り取りしたデータは すぐに貼り付けしないと消えてしまう

- ▶ 「コピー」または「切り取り」したデータは、クリップボードに保存される。
- ▶ Windows 10には「クリップボード履歴」という機能がある

履歴を有効にする
[Windows] + [V]



履歴を呼び出す
[Windows] + [V]

