

## 带状疱疹後神経痛

神経に沿って帯状に発疹・水泡がでる**带状疱疹**は免疫力が低下した時、子どもの時にかかった水疱瘡のウィルスが活発になって発症する。

症状が長引いた場合や高齢者の場合は、皮膚症状が治った後も**带状疱疹後神経痛**として慢性の痛みが数年から一生続くことがある。

**带状疱疹**は50歳、60歳、70歳と加齢に伴い増加し、85歳までに2人に1人は罹っている。

1年半ばに带状疱疹に罹る ⇒⇒⇒ **带状疱疹後神経痛**に移行

医療機関：

- 守谷メディカルクリニック
- 取手の皮膚科専門医
- 守谷のペインクリニック
- 柏の漢方医
- JA とりで医療センター

神経痛の場所：

- ◆ 私の場合・・・右胸から背中にかけて
- ◆ 新町のWさん・・・左足のふくらはぎ
- ◆ 西のYさん・・・右足の腿
- ◆ 船橋のOさん・・・左の耳
- ◎ 首から上に発病するとヤバイ

対策：

- ◆ 予防として带状疱疹のワクチン接種  
(3~4年前から接種可能)  
費用は5~7千円  
効果は10~15年
- ◆ 早めに医者にかかる
- ◆ 带状疱疹に罹ったら即入院し点滴(1週間)
- ◆ 入院できないなら自宅静養(1週間)

補足：

守谷メディカルクリニック 内科・小児科・外科・皮膚科  
取手の皮膚科専門医：安静にしていなかったこと怒られた。

しかし痛み止め・・・効かない

守谷ペインクリニック：リリカ 25mg ⇒ 75mg でも効かない

神経痛は右側か左側かどちらかに出る

Wさん：6～7年前ブロック注射 10本以上、痛みは軽くなったが  
しびれがでてきた。今でもいつもしびれている。

Yさん：10年経つが3月に1度ぐらい、バーンと痛みが来る。

Oさん：良いほうの耳が難聴になり、三半規管をやられて真っすぐ歩けない。

帯状疱疹のウィルスは根絶できないので、再発することもある。