

①エクセルを開く

②ページレイアウト 余白タブ 余白 上下左右 0

ページタブ 印刷の向き 横 OK

③列幅を変える

A 列と ctrl を押しながら H 列を選択する 列幅 6.5

B 列から G 列まで選択する 列幅 5

④線を引く

㊦ B3 から G44 を選択

ホーム→書式→セルの書式設定→罫線タブ→スタイルで線を選ぶ→実線

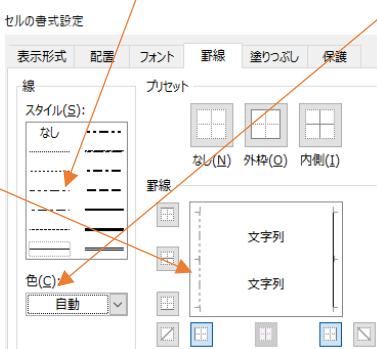
罫線で縦線 3 か所を選ぶ→OK



㊩ A3 から A 4 4 を選択

セルの書式設定→罫線タブ→スタイルで線を選ぶ→点線→色白背景 1 黒+基本色 25%

罫線で左側の線を選ぶ（右側は実線）→OK

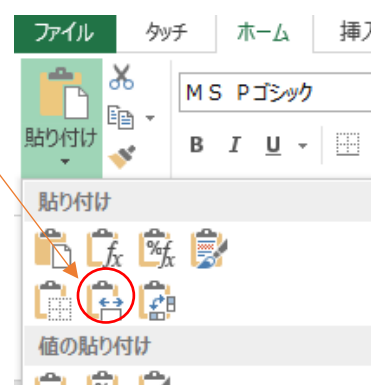
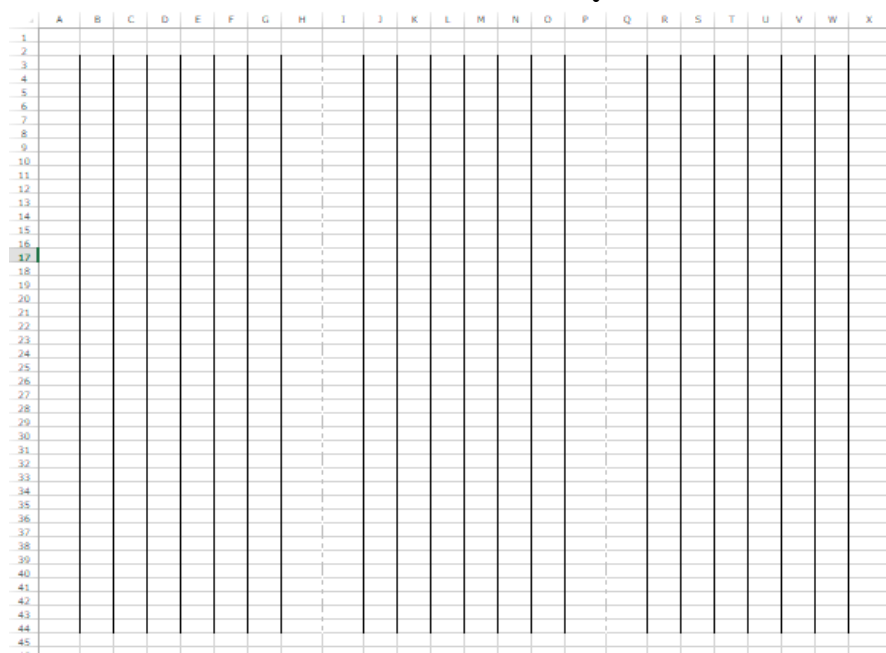


㊪ H3 から H 4 4 を選択

セルの書式設定→罫線タブ→スタイルで線を選ぶ→点線→色白背景 1 黒+基本色 25%

罫線で右側の線を選ぶ（左側は実線）→OK

㊫ A1 から H46 を選択→コピー→Iの1とQの1に貼り付ける（元の列幅を保持）



⑤背景色をいれる

＊ホームタブ→フォントグループ→塗りつぶしの色

又はスタイルグループ→セルのスタイル→テーマのセルスタイルから背景色を選ぶ

(元に戻すときはフォントタブで塗りつぶしの白色を選ぶ)

A1～H46 I1～P46 Q1～X46・・・各々選択して背景をつける

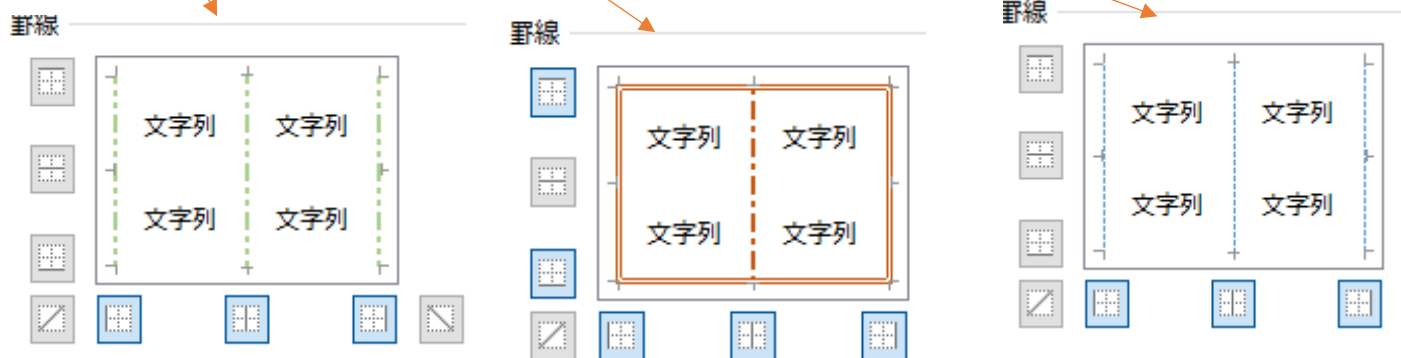
⑥線の編集

＊ホームタブ→書式→セルの書式設定→罫線タブ→スタイルで線の種類を選ぶ→色を選ぶ

B3～G44 J3～O44 R3～W44・・・各々選択して変更する。

⑦イラストを入れる

挿入→画像 又はオンラインの画像



完 成

